COTIZACIÓN 020

El Suscrito **HERNANDEZ OÑATE HILDE DE JESUS**, identificado con cedula de ciudadanía No 17.975.747 de Villanueva- La Guajira, Representante Legal de **FUNDACION NACIONAL DE APOYO COMUNITARIO (FUNAC)** con NIT 900065135 - 1, presenta la siguiente cotización de bienes y servicio en la siguiente descripción así:

DESARROLLO DE LA ESTRATEGIA "BIEN-ESTAR TERCERA EDAD" PARA EL FORTALECIMIENTO INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN EL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA						
ITEM	**DESCRIPCION DE ACTIVIDAD**	**UND**	**CANT**	**TIEMPO /MES**	**VR UNITARIO**	**VALOR TOTAL**
1	**COMPONENTE 1. ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN TERAPÉUTICA COMO HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA, PROMOVER LA SALUD FÍSICA, PREVENIR ENFERMEDADES, MEJORAR LA MOVILIDAD Y FOMENTAR LA INTEGRACIÓN SOCIAL EN EL ADULTO MAYOR. (Dibulla, Riohacha, Barranca).**					
1.1	**Realizar 4 jornadas individuales (1 por municipio) para valorar el estado de salud física e identificar las disminuciones y limitaciones físicas del adulto mayor beneficiario.**					
1.1.1	Formatos de registro y control	Und	400	N/A	$ 3.000	$ 1.200.000
1.1.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	350	N/A	$ 13.500	$ 4.725.000
1.2	**Desarrollar 12 sesiones lúdico pedagogicas (3 por municipio) orientadas a promover la mejora del equilibrio, flexibilidad y coordinación para la prevención de caídas y accidentes, y suministro de ayudas técnicas para mejorar la movilidad, la independencia y la calidad de vida de los beneficiarios.**					
1.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	1050	N/A	$ 13.500	$ 14.175.000
1.2.3	Bastón de madera para gimnasia	Und	50	N/A	$ 8.500	$ 425.000
1.2.4	Balón inflable (Ortopedico)	Und	50	N/A	$ 77.000	$ 3.850.000
1.2.5	Colchoneta para ejercicio	Und	50	N/A	$ 80.000	$ 4.000.000
1.2.6	Sillas de ruedas estándar, fácil manejo	Und	80	N/A	$ 680.000	$ 54.400.000
1.2.7	Caminador paso a paso, plegable, aluminio liviano	Und	80	N/A	$ 185.000	$ 14.800.000
1.2.8	Bastón portátil, plegable	und	80	N/A	$ 80.000	$ 6.400.000

1.2.9	Colchoneta (antiescaras) forro antifluido y cremallera medidas 190cm largo 90cm ancho 5cm alto	und	80	N/A	$ 310.000	$ 24.800.000
1.2.10	Sabanas sencillas, cobija para cama sencilla, forma rectangular, dobladillada en los extremos, material poliester	und	80	N/A	$ 95.000	$ 7.600.000
1.2.11	Almohada antialergica en tela de microfibra	UND	80	N/A	$ 65.000	$ 5.200.000
1.3	**Realizar 8 jornadas de actividad fisica (2 por municipio) para fomentar el cuidado de la salud física y promover el envejecimiento activo y saludablede en los adultos mayores beneficiarios. (Danzaterapia, entrenamiento funcional, gimnasia activa)**					
1.3.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	700	N/A	$ 13.500	$ 9.450.000
	Instructor	Sesion	8	N/A	$ 250.000	$ 2.000.000
SUBTOTAL COMPONENTE 1						**$ 153.025.000**
2	**COMPONENTE 2. DESARROLLAR ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE ASEO PERSONAL, HIGIENE Y SALUD ORAL (HABITOS DE VIDA SALUDABLE) (Fonseca, San Juan del Cesar, Villanueva y Molino)**					
2.1	**Realizar 4 jornada individuales (1 por municipio) para la valoración de la condición física con respecto al cuidado e higiene personal del adulto mayor.**					
2.1.1	Formatos de registro y control	Und	350	N/A	$ 3.000	$ 1.050.000
2.1.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	350	N/A	$ 13.500	$ 4.725.000
2.2	**Desarrollar 12 actividades lúdico pedagógicas (3 por municipio) sobre aseo, higiene personal y autocuidado para la prevención de enfermedades frecuentes en el adulto mayor, y el buen manejo del kit de aseo e higiene y salud oral.**					
2.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	1050	N/A	$ 13.500	$ 14.175.000

2.2.2	Entrega de kit de aseo personal y salud oral - 2 entregas por municipio. (Contiene: 1 Jabón líquido antibacterial x 500 ml, 1 Cepillo de dientes medio, 1 Crema dental x 150 ml, 2 Jabón de baño x 130 gr, 1 Desodorante x 60 ml, 1 Shampoo x 500 ml, 1 crema humectante botella x 500 ml, 2 rollos de papel higiénicos triple hoja, 1 paquete de aplicadores de algodón x 50 und, 1 Cortauñas grande, 1 Alcohol antiséptico botella x 500 ml, 10 Tapabocas.)	Und	700	N/A	$ 250.000	$ 175.000.000
2.3	**Desarrollar 8 Jornadas (2 por municipio) de embellecimiento al adulto mayor**					
2.3.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	700	N/A	$ 13.500	$ 9.450.000
2.3.2	Manicure y Pedicure	Und	700	N/A	$ 40.000	$ 28.000.000
2.3.3	Corte de cabello	Und	700	N/A	$ 22.000	$ 15.400.000
SUBTOTAL COMPONENTE 2						**$ 247.800.000**
3	**COMPONENTE 3. FORTALECER NUTRICIONALMENTE A LA POBLACION ADULTO MAYOR MEDIANTE VALORACIÓN NUTRICIONAL, ORIENTACIÓN SOBRE ADECUADA ALIMENTACIÓN Y ENTREGAS DE KITS NUTRICIONALES. (Fonseca, San Juan del Cesar, Villanueva y Molino)**					
3.1	**Realizar 4 jornadas de valoración individual (1 por municipio) para determinar el estado nutricional del adulto mayor**					
3.1.1	Formatos de registro y control	Und	700	N/A	$ 3.000	$ 2.100.000
3.1.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	700	N/A	$ 13.500	$ 9.450.000
3.2	**Desarrollar 8 charlas orientadoras (2 por municipio) sobre estilos de vida saludable y adecuada alimentación para prevenir enfermedades nutricionales en el adulto mayor**					
3.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	700	N/A	$ 13.500	$ 9.450.000

3.2.2	Entrega de kits nutricionales - 2 entregas por municipio: (8 kg de arroz, 4 kg de azúcar morena, 2 kg de harina de maíz, 2 kgs de lentejas, 2 kg de frijol zaragoza, 2 lts de aceite vegetal, 1 kg de sal, 2 kg de pasta espagueti, 1 kg de avena en hojuelas, 1 leche en polvo entera x 400 gr, 2 paquetes de galleta integral x 9 und, 2 cartón de huevos x 30 und, 2 sardinas en tomate lata x 425 g, 2 atún lomitos en agua x 179 gr, 1 suplemento alimenticio x 400 gr, 1 empaque individual)	Und	700	N/A	$ 420.000	$ 294.000.000
SUBTOTAL COMPONENTE 3						**$ 315.000.000**
4	**COMPONENTE 4. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE. (Fonseca, San Juan del Cesar, Villanueva y Molino)**					
4.1	**Realizar 4 jornadas de valoración psicologica individual (1 por municipio) orientadas a determinar el estado de salud mental y afectivo, y detectar afectaciones mentales o emocionales en el adulto mayor beneficiario el proyecto.**					
4.1.1	Formatos de registro y control	Und	350	N/A	$ 3.000	$ 1.050.000
4.1.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	350	N/A	$ 13.500	$ 4.725.000
4.2	**Desarrollar 8 charlas de orientación psicológica (2 por municipio) sobre el bienestar emocional, el manejo del estrés y la adaptación a los cambios propios de la edad, así como la prevención de problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad**					
4.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	700	N/A	$ 13.500	$ 9.450.000
4.2	**Realizar 4 actividades lúdicas (1 por municipio) enfocadas a prevenir cuadros depresivos, fortalecer la salud mental y mejorar el bienestar emocional de los beneficiarios.**					
4.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	350	N/A	$ 13.500	$ 4.725.000
	Rompecabezas grande	Und	50	N/A	$ 122.000	$ 6.100.000
	Juegos de memoria	Und	50	N/A	$ 80.000	$ 4.000.000
	Tarde de teatro	grupo	4	N/A	$ 660.000	$ 2.640.000
SUBTOTAL						**$ 32.690.000**

4.3.1	**Realizar 4 salidas recreativas (1 por municipio) como herramienta para fortalecer la salud mental y emocional de los adultos mayores, orientadas a reducir el estrés, la estimulación cognitiva y la promoción de la interacción social.**					
4.3.2	Pasadia en centro recracional con zonas verdes, piscina, aera de recreacion y juegos incluye almuerzo	Und	350	1	$ 150.000	$ 52.500.000
4.3.3	Refrigerio saludable mañana y tarde (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, 1 botella de agua de 600 ml)	Und	700	1	$ 13.500	$ 9.450.000
4.3.4	Bolso de paseo dotado con toalla bordadas con logos institucionales, bloqueador, crema humectante.	UND	350	1	$ 180.000	$ 63.000.000
4.3.5	Sudadera completa bordada a full color con logos institucionales para los beneficiarios (Sueter con cuello, pamtalon de sudadera y gorra)	UND	350	1	$ 300.000	$ 105.000.000
4.3.6	Incentivos de particpacion (Ancheta de regalo).	UND	350	1	$ 90.000	$ 31.500.000
4.3.7	Tranporte en Bus desde el muncipio beneficiado al centro recreacional (bus de 42 puestos con aire acondicionado, dotado de conductor, combustibles y aditivos, soat, seguro todo riesgo, equipo de carretera y primeros auxilios)	UND	4	N/A	$ 7.000.000	$ 28.000.000
SUB-TOTAL						**$ 289.450.000**
SUBTOTAL COMPONENTE 4						**$ 322.140.000**
7	**RECURSO HUMANO Y GASTOS GENERALES**					
7.1	Coordinador logístico	Persona	1	3	$ 6.500.000	$ 19.500.000
7.2	Profesional de apoyo (Nutricionista)	Persona	2	3	$ 6.500.000	$ 39.000.000
7.3	Profsional de apoyo (medico)	Persona	1	3	$ 5.000.000	$ 15.000.000
7.4	Profesional de apoyo (Fisioterapeuta)	Persona	3	3	$ 5.000.000	$ 45.000.000
7.5	Profesional de apoyo (Trabajador Social)	Persona	3	3	$ 5.000.000	$ 45.000.000
7.6	Profesional de apoyo (Psicológo)	Persona	2	3	$ 6.000.000	$ 36.000.000

7.7	Auxiliar de apoyo logístico	Persona	8	3	$ 3.000.000	$ 72.000.000
7.8	Arriendo de vehiculo para el transporte del equipo de trabajo (incluye: conductor y combustible)	Vehículo	4	3	$ 15.000.000	$ 180.000.000
7.9	Pendón en banner 2m x 1m con base roll up	Und	4	N/A	$ 400.000	$ 1.600.000
7.10	Material de apoyo didactico (papelería y útiles de oficina)	Global	Global	N/A	$ 5.500.000	$ 5.500.000
7.11	Arriendo de Computador Portátil, Video Beam y Sonido con micrófononos	Paq	3	3	$ 850.000	$ 7.650.000
7.12	Identificación del equipo de trabajo (suéter con la estrategia, chaleco y gorra con logos institucionales bordados)	Und	20	N/A	$ 300.000	$ 6.000.000
SUB-TOTAL						**$ 472.250.000**
TOTAL PRESUPUESTO						**$ 1.510.215.000**

HERNANDEZ ONATE HILDE DE JESUS
C.C.: 17.975.747de Villanueva, La Guajira
Rep. Legal FUNAC